

CARLA CAPPALÀ

INFORMAZIONI PERSONALI

+39 .

- carlacappalà@psypec.it

Sesso Femminile | Data di nascita Nazionalità ITALIANA

P.I. 03562430920

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Sardegna n°1403 dal 10.11.06

COLLABORAZIONI IN CORSO

- Date (da – a) Da gennaio – in corso 2024
- Datore di lavoro **Star srl - Skills Training Assessment Research**
- Tipo di impiego **Consulente**
- Principali mansioni e responsabilità Progettazione formazione ed elaborazione materiale didattico e /o informatizzato per la Skill Fitness per Aspal – Agenzia Sarda per le politiche attive del lavoro
- Date (da – a) Da luglio 2017 – in corso
- Datore di lavoro **Cooperativa Sociale Cellarius**
- Tipo di impiego **Consulente Psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità Mediazione al Lavoro, Azioni di promozione del D&I, Supervisione tirocini, Job Orientteering, Progettazione individualizzata, Facilitazione incontro domanda/offerta, Valutazione
- Date (da – a) Da settembre 2016 – in corso
- Datore di lavoro **Agenzia Mediazione al Lavoro - Fondazione Anffas Cagliari**
- Tipo di impiego **Consulente Psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità Coordinamento Area Lavoro, Attività di supervisione e monitoraggio, Mediazione al Lavoro, Azioni di promozione del D&I, Selezione, Consulenza e Formazione Aziende, Progettazione individualizzata

ESPERIENZE LAVORATIVE PRECEDENTI

- Date (da – a) 06/2024
- Datore di lavoro **Comune di Sant'Andrea Frius –Cagliari**
- Tipo di azienda o settore Ente Locale
- Tipo di impiego **Componente esterno Esperto in selezione del personale e valutazione delle competenze comportamentali** della Commissione Esaminatrice del concorso, "Istruttore Tecnico"
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione colloqui di valutazione psicoattitudinale

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di impiego 	<p>Da febbraio – luglio 2024 Intellera Consulting Spa - Milano Consulente/Assessor Assessment del personale ASPAL – Agenzia Sarda per le politiche attive del lavoro, redazione profili e portfolio, colloqui di restituzione - Attività di analisi organizzativa rispetto al cambiamento dei servizi e al fabbisogno formativo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>07/2023 – 09/2023 Comune di Capoterra – Città Metropolitana di Cagliari Ente Locale Componente esterno Esperto in selezione del personale e valutazione delle competenze comportamentali della Commissione Esaminatrice del concorso, "Istruttore Direttivo Informatico" Conduzione colloqui di valutazione, predisposizione prove psicoattitudinali, elaborazione profilo/idoneità</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Dicembre 2022 – maggio 2023 Nuova Icom srl Metalmeccanico HR - Stage nell'ambito del Master in Gestione delle Risorse Umane Attività di selezione, costruzione di strumenti di valutazione, screening cv e conduzione colloqui Collaborazione e supporto Ufficio Risorse Umane</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Novembre 2020 – gennaio 2021 Security & Training Società di formazione professionale Formatrice/Progettatrice Progettazione del percorso formativo "La promozione del benessere individuale e organizzativo: strumenti per la gestione delle situazioni critiche nel contesto lavorativo"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>02/2014- 03/2014 Praxi SpA, Corso Vittorio Emanuele, 3 Torino Organizzazione e Consulenza Addetta alla selezione del personale Concorso "Operatori di Esercizio" ARST</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Giugno – Luglio 2011 AFS Srl Ente di Formazione Professionale Attività di docenza nell'ambito del progetto formativo "Normativa e gestione nella Pubblica Amministrazione" rivolto ai dipendenti somministrati del Comune di Cagliari Docenza, organizzazione e programmazione della didattica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Aprile - Giugno 2008 Istituto Tecnico per Geometri "O. Bacaredda" - Cagliari Scuola Secondaria di II grado Attività di Orientamento - Progetto "la scuola ci indirizza al lavoro" Orientamento al lavoro, accompagnamento al Lavoro, organizzazione e programmazione della didattica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Scuola Media Statale n°5 "Lao Silesu", Quartu Sant'Elena Scuola Secondaria di I grado Attività di Orientamento nell'ambito del modulo formativo "Bilancio di competenze" Progetto "Piccole imprese di donne. Cultura d'impresa e orientamento al mondo del lavoro" nell'ambito del progetto PON "Iniziativa di orientamento e rimotivazione allo studio per favorire l'inserimento e il reinserimento delle donne adulte nel mercato del lavoro" misura 7 – azione 7.3 Orientamento al lavoro, Bilancio di competenze</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro 	<p>Aprile 2007 – Aprile 2008 I.FO.L.D. – Istituto Formazione Lavoro Donne Onlus - Cagliari</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Ente di formazione professionale</p> <p>Attività di docenza Formazione trasversale – moduli “Abilità fondamentali per il lavoro” (Diagnosticare-Relazionarsi-Affrontare) e “Genere e relazioni con i saperi” nell’ambito del progetto P.O.R. SARDEGNA 2000-2006 asse II misura 2.4 Programma Parnaso</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Docenza, organizzazione e programmazione della didattica, selezione materiale didattico, monitoraggio attività svolta, valutazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di impiego 	<p>Marzo 2007 – Giugno 2008</p> <p>Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Cagliari</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Attività di ricerca e di sviluppo del Progetto InTempo! Azione di sensibilizzazione sulle opportunità normative in tema di conciliazione rivolto alle piccole e medie imprese della Sardegna, in collaborazione con l’Ufficio della Consigliera di Parità e con L’Agenzia Regionale del Lavoro</p> <p>Segreteria organizzativa, reperimento di materiale bibliografico e documentario, predisposizione materiale didattico, predisposizione degli strumenti di rilevazione, predisposizione rapporto di ricerca e partecipazione agli incontri aziendali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Istituto Tecnico Commerciale “Primo Levi”</p> <p>Scuola Secondaria di II grado</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Attività di Orientamento e attività di valutazione (gruppo di valutazione e certificazione allievi), nell’ambito del percorso “Per una migliore spendibilità delle competenze” – Progetto PON M/7.3 COD 64</p> <p>Orientamento, Bilancio di competenze, Analisi delle aspettative e motivazione, analisi delle risorse personale e costruzione del proprio progetto professionale, valutazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Giugno 2007</p> <p>SOGAER Security Spa - aeroporto Cagliari – Elmas</p> <p>Soc. di sicurezza aeroportuale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Attività di selezione per la figura professionale di “addetto alla sicurezza”</p> <p>Predisposizione delle prove psicoattitudinali, delle prove di gruppo e dei colloqui individuali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Aprile – Giugno 2007</p> <p>Istituto Tecnico Commerciale “Primo Levi”</p> <p>Scuola Secondaria di II grado</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Attività di Orientamento nell’ambito del progetto “Il filo di Arianna” - Progetto Pon 3 azione 3.2</p> <p>Analisi delle aspettative e motivazione, analisi delle risorse personale e costruzione del proprio progetto professionale, valutazione del percorso</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>2006-2008</p> <p>IFOLD – Istituto Formazione Lavoro Donne Onlus - Cagliari</p> <p>Ente di formazione professionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Attività di docenza Formazione trasversale – Abilità fondamentali per il lavoro (Diagnosticare-Relazionarsi-Affrontare) nell’ambito dei corsi indirizzati a immigrati da paesi extra-comunitari proposta formativa “Senza frontiere” – misura 3.4 –Inserimento lavorativo di soggetti a rischio di esclusione sociale</p> <p>Docenza, organizzazione e programmazione della didattica, selezione materiale didattico, monitoraggio attività svolta, valutazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Ottobre 2006 - Giugno 2007</p> <p>Istituto Tecnico Commerciale “Primo Levi”, Quartu Sant’Elena</p> <p>Scuola Secondaria di II grado</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Attività di Orientamento nell’ambito del Progetto “L’albero delle competenze” – I e II edizione - PON “Iniziative di orientamento e rimotivazione allo studio per favorire l’inserimento e il reinserimento delle donne adulte nel mercato del lavoro” misura 7 – azione 7.3,</p> <p>Orientamento, organizzazione e programmazione della didattica –</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Ottobre 2006 - Febbraio 2007</p> <p>IFOLD onlus - Dipartimento di Psicologia</p> <p>Ente di formazione professionale - Università degli Studi di Cagliari</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Attività di selezione per l’ammissione ai percorsi formativi nell’ambito del progetto P.O.R. SARDEGNA 2000-2006 asse II misura 2.4 Programma Parnaso</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Somministrazione prova psicoattitudinale</p> <p>Maggio - Giugno 2006 IFOLD - Istituto Formazione Lavoro Donne Onlus - Cagliari Ente di formazione professionale Attività di docenza - modulo formativo "Azioni di Personalizzazione" nell'ambito dei corsi per l'Assolvimento dell'Obbligo Formativo "Operatore polivalente Area Alberghiera e ristorazione (cameriere di sala e bar)" Docenza, organizzazione e programmazione della didattica, selezione materiale didattico, monitoraggio attività svolta, valutazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Aprile - Giugno 2006 ANAP Sardegna Ente di formazione professionale Attività di docenza nell'ambito del Corso per genitori - progetto POR "Gli enti locali, la scuola e la formazione professionale per la prevenzione e il presidio della dispersione scolastica" Docenza, organizzazione e programmazione della didattica, selezione materiale didattico, monitoraggio attività svolta, valutazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Gennaio 2006 SOGEAOR. – aeroporto Fenu Oristano Società gestione aeroportuale Attività di selezione del personale Addetto alla sicurezza Predisposizione delle prove psicoattitudinali, dei colloqui di gruppo e dei colloqui individuali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Ottobre-Novembre 2005 Dipartimento di Psicologia Università degli Studi di Cagliari Attività di selezione per l'accesso ai corsi di formazione professionale per le sedi di Carbonia e Cagliari gestito dal CRFP (Centri Regionali di Formazione Professionale) Predisposizione delle prove psicoattitudinali, dei colloqui di gruppo e dei colloqui individuali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>2006 - 2007 - 2008 Facoltà di Scienze della Formazione Università degli Studi di Cagliari Attività di selezione per l'ammissione al Master Universitario di II livello in "Psicologia giuridica e criminologia" ed ai Master Universitari di I livello in "Operatori esperti in Tecniche e Metodi di Orientamento" e in "Operatori esperti in Tutor e Tutorship" Predisposizione delle prove psicoattitudinali, delle prove di gruppo e dei colloqui individuali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>A.A. 2005-2006 e 2006-2007 e 2007-2008 Facoltà di Scienze della Formazione - Università degli Studi di Cagliari Tutor/Formatrice per l'attività didattica nell'ambito del Master di I° livello in "Operatori esperti in Tutor e Tutorship – Gestione delle risorse umane e promozione del benessere organizzativo" Attività di marketing - Attività di back-office (monitoraggio dell'attività svolta, valutazione dell'apprendimento, predisposizione convenzioni docenti, definizione programma di dettaglio) Attività d'aula - Esercitazioni/laboratori</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>A.A. 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007; 2007-2008; Facoltà di Scienze della Formazione - Università degli Studi di Cagliari Tutor Didattico per l'insegnamento "Culture e climi organizzativi", "Differenze di genere nel mondo del lavoro e delle organizzazioni", e docente presso i Corsi di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche " nell'ambito di diversi seminari e nell'ambito del laboratorio "La selezione del personale: metodi e strumenti di intervento" Predisposizione materiale didattico, informazioni e supporto agli studenti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Settembre 2005 - Gennaio 2006 Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Cagliari Ricercatrice nel progetto di ricerca "Analisi delle principali dimensioni psico-sociali correlate alla possibilità per la donna di assumere un ruolo lavorativo attivo" nell'ambito dell'Iniziativa Comunitaria</p>

- Principali mansioni e responsabilità

EQUAL TRAMAS in partnership con I.FO.L.D.e CDIE (Centro di Iniziativa Europea)
Reperimento di materiale bibliografico e documentario, predisposizione degli strumenti di rilevazione, somministrazione dei questionari, predisposizione rapporto di ricerca

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022 – 2023	Master Universitario di II livello in Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane Università Degli Studi di Cagliari
2008 - 2012	Scuola di Specializzazione Quadriennale in Gestalt Psicosociale Scuola di Formazione Società Italiana Gestalt Cagliari
2005 - 2006	Corso di Perfezionamento biennale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni VI ed. Associazione di Psicologia Cognitiva - Roma
1999 – 2004	Laurea in Psicologia del Lavoro e delle organizzazioni – 110/110 LODE Università degli Studi di Cagliari

COMPETENZE

TECNICO-PROFESSIONALI	Gestione di gruppi e conduzione di colloqui; buone capacità relative alla progettazione di interventi formativi, orientativi e di selezione, alla predisposizione dei materiali necessari alla realizzazione degli stessi e alla gestione d'aula. Competenza nella costruzione degli strumenti quantitativi e qualitativi per attività di selezione e di valutazione
TRASVERSALI	Buone competenze comunicative e relazionali, buona capacità di ascolto. Buone competenze organizzative e spiccato orientamento al problem solving. Capacità di analisi, Flessibilità e capacità di adattamento in situazioni critiche; Capacità creativa e attitudine nello sperimentare nuove soluzioni Passione per l'arte e la creatività approfondite attraverso corsi ad hoc - 2021/2022 - Corso di Fashion Designer - modellistica e disegno - Dama Fashion School, CA - 2020/2021 - Corso di Modello e Confezioni Dama Fashion School, CA - 2018/2019 - Sartoria Base ed Avanzata Scuola di Moda Sartoriale LC, CA

PUBBLICAZIONI E COMUNICAZIONE CONVEGNI

Cappai C., De Simone S., **Le organizzazioni moderne tra percezioni di empowerment e convinzioni di efficacia. Un contributo di ricerca**, in Marini F e Mondo M. (a cura di), 2008, Il benessere nei contesti lavorativi e formative, Carocci Editore, Roma

Cappai C., De Simone S. 2007 **Il benessere nella Pubblica Amministrazione**, in Sangiorgi G. (a cura di) 2007, Management e governance nella Pubblica Amministrazione, Franco Angeli, Milano

Cappai C., De Simone S. **Empowerment organizzativo ed efficacia collettiva come strumenti per lo sviluppo del benessere**, 2005, relazione presentata al Convegno Nazionale "La prevenzione del disagio e la promozione del benessere psicosociale", organizzato dal Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Cagliari, Cagliari

La sottoscritta dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae sono veritiere e corrette. Si autorizza il trattamento dei dati personali in conformità al Dlgs n° 196/03 e al Regolamento UE 2016/679

ottobre 2024

Carla Cappai

